

Gebruik van verdelerladders

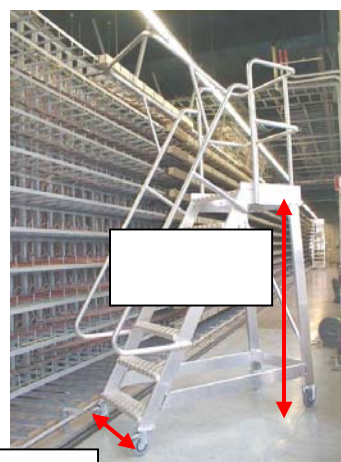
1. Beschrijving van de verdelerladders

Om de veiligheidswetgeving en de aanbevelingen van de risicoanalyse "adjunct technicus inside" te respecteren, voldoen de huidige verdelerladders aan volgende eisen :

- aluminium treden die voldoende breed zijn (12 cm);
- treden en platform hebben een antislipprofiel;
- een leuning langs beide kanten;
- een reling op het platform;
- een veiligheidsboog bij de modellen met vier wielen;
- een volledig blokkering van de ladder als er iemand op staat; (behalve indien de ladder hiervoor speciaal werd ontworpen).

Een verdelerladder is tegelijkertijd een **ladder** en een **mobiele steiger**. Daarom geldt bij de afmetingen de veiligheidsnorm

$$\text{Minimum breedte} = \frac{\text{Maximum stahoogte}}{3}$$



Model horizontale kant

- 4 wielen waarvan 2 met remmen om de ladder te blokkeren wanneer men voor een activiteit geruime tijd op dezelfde plaats moet staan.
- Een veiligheidsboog boven op de leuning om de risico's op een val te beperken bij evenwichtsverlies tijdens het verplaatsen van de ladder.
- In bemande verdelers wordt een U-profiel aangebracht langsheen de horizontale kant van de verdeler. Dit maakt het mogelijk de ladder in rechte lijn te verplaatsen en verhindert het beschadigen van de Siemensblokken en de over spanning-beveiligers.

Model verticale kant

- 2 wielen achteraan.
- 2 antislipschoenen vooraan.

Opmerking

In belangrijke bemande verdelers werden de ladders bestemd voor de verticale kant ook uitgerust met 4 wielen en een veiligheidsboog. De veiligheidsvoorschriften bij het gebruik van deze ladders zijn identiek aan deze van de ladders gebruikt aan de horizontale kant.



3. Keuze van de ladder

Elk van deze modellen werd specifiek ontworpen om te werken aan één bepaalde kant van de verdeler.

Gebruik het model voor de verticale kant niet om een jumper aan de horizontale kant te trekken, want dan vermoei je je voor niets en verhoog je tevens de kans op ongevallen. Vermijd ook het model voor de horizontale kant te gebruiken om te werken aan de verticale kant van de verdeler. Als dat nu toch zou gebeuren door een occasionele toename van het werk, dan moet je de ladder blokkeren met de remmen die op de twee voorste wielen staan vooraleer erop te klimmen!

Dit voorschrift geldt ook voor de modellen met 4 wielen gebruikt aan de verticale kant in belangrijke verdelers.

4. Nazicht voor elk gebruik

Naast de jaarlijkse wettelijke verplichte controle, dien je voor elk gebruik de ladders na te kijken

Men dient zeker de volgende punten te controleren

- **Treden + platform**
 - Zitten ze alle goed vast?
 - Zijn ze proper en zijn de antislipgroeven proper en niet versleten?
 - Zijn ze in goede staat en niet vervormd?



- **Verbindingen**

- Zijn de verbindingen, de klinknagels en de bouten stevig vastgemaakt?



- **Leuningen en de reling**

- Zitten ze stevig vast?
- Zijn ze in goede staat? Vertonen ze geen barsten of scheuren en zijn ze niet vervormd of geplooid?

- **Stijlen**

- Zijn ze in goede staat? Vertonen ze geen barsten of scheuren en zijn ze niet vervormd of geplooid?



- **Remmen**

- Werken ze efficiënt? De ladder mag niet bewegen wanneer men er bruusk opklimt.

- **Wielen**

- Zijn ze in goede staat?
- Draaien ze vrij rond (geen wrijving), staan ze niet dwars of zijn ze niet gebroken?



- **Antislipschoenen**

- Ontbreekt er geen?

**Gebruik nooit een kapotte ladder!
Meld elk defect onmiddellijk aan je coach.**

Gebruik van de verdelerladder

Verticale kant

Verplaatsen van de ladder

- Neem de ladder vast onder aan de twee leuningen.
- Til de ladder 15 tot 20cm op zodat ze steunt op de twee achterwielen. Let erop tijdens deze handeling de rug goed rechtop te houden, zodat je minder inspanning moet doen.
- Breng de ladder naar de stijl waarop je moet werken.



Vastmaken van een jumper

- Plaats de ladder evenwijdig aan de verdeler, ter hoogte van de stijl, rekening houdend met de hoogte van het blok.
- Zorg ervoor dat de trede of platform recht voor de stijl staat waaraan moet gewerkt worden.
- Plaats de ladder steeds evenwijdig aan de verdeler. Een schuine positie vergroot de afstand tussen de ladder en de stijl, wat het werk moeilijker, minder comfortabel en dus vermoeiender maakt en bovendien de kans op een ongeval vergroot.



- Het is verboden buiten de tribune of de trappen te buigen om een jumper vast te maken



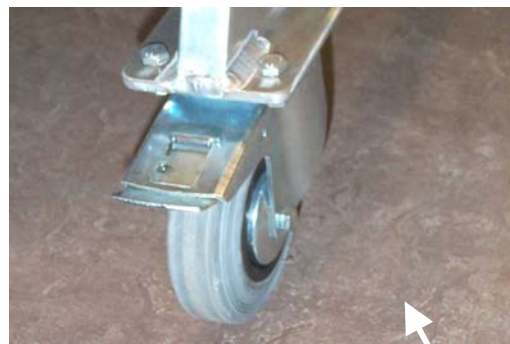
Horizontale kant

Maatregelen vooraleer de ladder te verplaatsen

Het gebruik van een ladder met 4 wielen en uitgerust met een veiligheidsboog bovenaan laat toe zich te verplaatsen terwijl je op de ladder blijft staan.

Omdat de kans op evenwichtsverlies tijdens het verplaatsen groot is, dien je de volgende instructies strikt na te leven :

- Kijk of de remmen los staan voor je de ladder verplaatst.



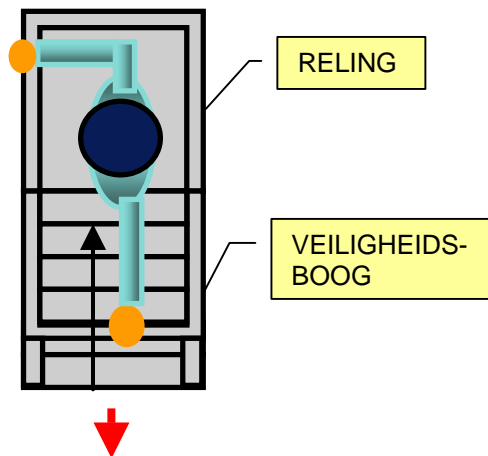
**Rem naar boven:
rijden
Rem naar beneden:
geblokkeerd**

- Als er een bodemrail aanwezig is zorg er dan voor dat de 2 wielen aan de kant van de verdeler in de rail lopen. Zo kan de ladder gemakkelijk in rechte lijn worden verplaatst.
- Zorg ervoor dat er geen afval, jumpers of andere obstakels in de rail liggen.



Verplaatsen van de ladder

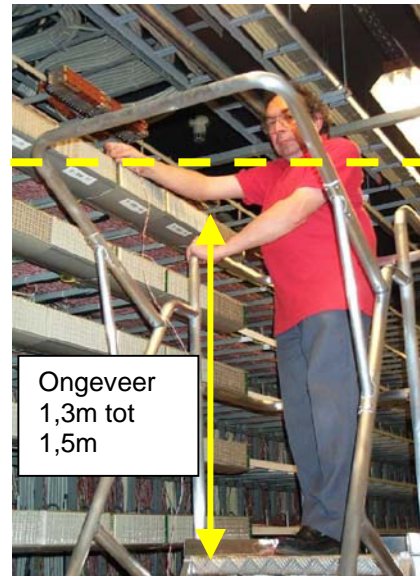
- De persoon die op de ladder staat terwijl hij ze verplaatst, of terwijl ze door een collega verplaatst wordt moet altijd met minstens één hand de reling, de veiligheidsboog of één van de trapleuningen vasthouden.



- Het volledige lichaam van de persoon op de ladder moet binnen de omtrek van de reling blijven.

Trekken van een jumper

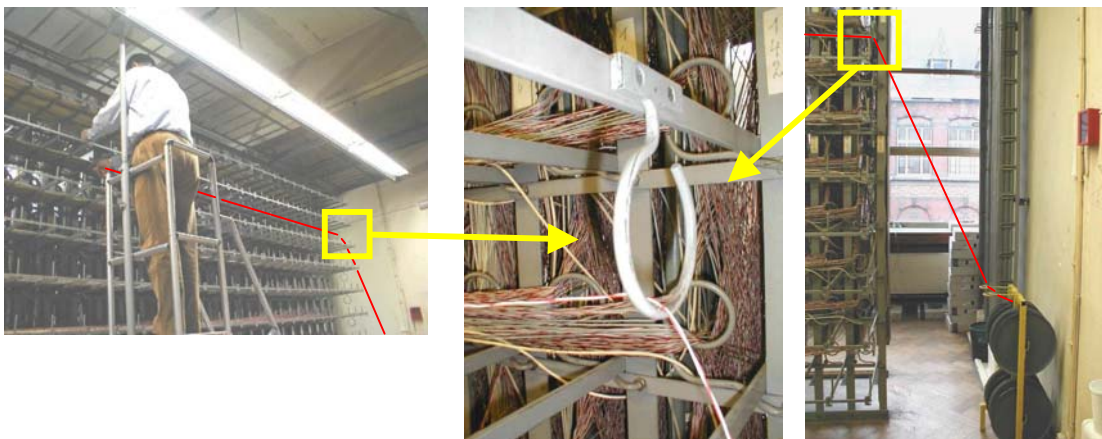
- Als men een jumper moet trekken of opvolgen in een bed boven aan de horizontale kant van de verdeler neem dan plaats op de gepaste trede of op het platform. De juiste plaats is afhankelijk van de lichaamslengte maar is meestal 1,3 tot 1,5 m lager dan het bed.
- Hou met één hand de reling vast. Gebruik je andere hand om je te verplaatsen met de ladder door je aan de stalen structuur van de verdeler voort te trekken.
- Zorg er voor dat je stevig op de ladder staat met de voeten lichtjes gespreid, dit is de meest stabiele positie.
- Verplaats je dan voorzichtig met de ladder en let er ondertussen op dat je geen bestaande jumpers afrukt.
- Klamp je nooit vast aan de blokken en gebruik nooit beide handen om je te verplaatsen. Je moet steeds met één hand de ladder vast te houden.



Om het trekken van jumpers te vergemakkelijken

Metalen ringen gelast aan de verdeler

Door het laten lassen van een metalen ring ter hoogte van elk bed kan men het trekken van jumpers vergemakkelijken.



Werkwijze

1. Trek de jumper van de bobijn door de ring van het bed waar men de jumper moet vastmaken.
2. Rol de jumper verder af tot op de gewenste blok.

De jumper met de ladder op zijn gewenste plaats trekken

Een andere manier om de jumper te trekken is hem door middel van de ladder tot op de gewenste plaats te duwen.

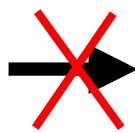
Werkwijze

1. Trek de jumper van de bobijn door de ring van het bed waar men de jumper moet vastmaken.
2. Maak de jumper vast aan de staaf, aan de reling of aan de leuning van de ladder.
3. Duw de ladder tot de gewenste plaats om de jumper te verbinden.



6. Veiligheidsboog

De veiligheidsboog is een **VERPLICHTE** veiligheidsuitrusting. Het is verboden de veiligheidsboog te verwijderen



7. Veiligheidsinstructies

Voor een verdelerladder gelden de veiligheidsinstructies voor gewone ladders.

Zie veiligheidsinstructiekaart:

- Ladders, keuze en gebruik

Een korte opsomming van de belangrijkste veiligheidsregels, specifiek voor het werken op verdelerladders:

- Klimmen en dalen gebeurt steeds met het gezicht naar de ladder toe.
- Klim nooit met twee op de ladder.
- Leg nooit materiaal of gereedschap op de treden of op het platform van de ladder.
- Plaats de ladder altijd precies tegenover het blok waarop je moet werken om te vermijden dat je zijdelings moet buigen. Naast gebrek aan comfort en onnodige extra vermoeidheid, riskeer je bovendien je evenwicht te verliezen en te vallen.
- Blokkeer de ladders met 4 wielen met behulp van de 2 remmen telkens wanneer mogelijk.
- Ladders zijn geen turntoestellen. Het is verboden eraan te hangen; dit geldt zeker voor de veiligheidsboog.
- Ladders van het horizontale type zijn geen steps, zij worden verplaatst door ze te duwen of voort te trekken met de handen, niet met de voeten.

8. Interne referenties

Veiligheidsinstructiekaart

- Ladders, keuze en gebruik

Werkinstructies

- Jaarlijkse controle van de ladders gebruikt bij ANS
- Verdelerladder – beschrijving en controlemethode
- Checklist – jaarlijkse controle van verdelerladders
- Veilig werken in de hoogte